



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
детский сад № 1
Н. Н. Шиганова
28 августа 2025 г.

**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Умка»
Артемовского городского округа
на 2025-2026 учебный год**

2025

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Умка» Артемовского городского округа является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в детском саду с учетом его специфики, программно-методического, кадрового обеспечения, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки России от 17 октября 2013г. № 1155;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 21 января 2019 г. № 31 "О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155”;
- Приказ Минпросвещения РФ от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного врача 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных норм и правил» СанПин 1.2.3685.-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности для человека факторов среды обитания».

Ведущая цель учебного плана – создание благоприятных условий для полноценного проживания дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребенка к жизни в современном обществе.

Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности, путем взаимодействия всех участников образовательного процесса.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности (далее ОД) являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.

- Реализация Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования (далее ФГОС ДО) к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

- Реализация регионального компонента.

Фундамент образовательного процесса составляет образовательная программа МБДОУ детский сад № 1, разработанная в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО и утвержденная решением Педагогического совета ДОУ (Протокол № 1 от 31.08.2023 г.).

МБДОУ детский сад № 1 работает в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В каникулярные дни (согласно учебному графику) проводится ОД эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная, изобразительная, двигательная). Летний оздоровительный период (с 01.06.2025 г. по 31.08.2026 г.) предусматривает организацию совместной деятельности воспитателя и детей по теме дня, согласно плану летней оздоровительной работы. Организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т. п., увеличивается продолжительность прогулок. Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности:

- на период их адаптации к детскому саду;

- на период проведения диагностики.

В детском саду функционирует 17

групп, из них:

Общеразвивающие группы:

Вторая группа раннего возраста (2-3 года) – 2 группы: № 01, 02

Младшая группа (3-4 года) – 4 групп: № 03,04, 05, 01(на Кирова 46/1)

Средняя группа (4-5 лет) – 3 группы: № 06,10,02 (на Кирова 46/1)

Старшая группа (5-6 лет) – 3 группы: № 09,11,03 (на Кирова 46/1)

Подготовительная к школе группа – 3 группы: № 08,12,04 (на Кирова 46/1)

Группы комбинированной направленности:

Разновозрастная группа - 1 группа: № 07

Группы компенсирующей направленности:

Разновозрастная группа кратковременного пребывания для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов – 1 группа: № 13

В структуре учебного плана выделяется инвариантная (базовая) и вариативная часть (формируемая участниками образовательных отношений).

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования (не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение программы дошкольного образования).

Вариативная часть – часть программы, формируемая участниками образовательных отношений, которая обеспечивает вариативность образования, отражает специфику ДОУ, позволяет более полно реализовать

социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей (в соответствии с ФГОС ДО, утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. № 1155):

- социально-коммуникативное развитие
- познавательное развитие
- речевое развитие
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

• Образовательная область *«Социально-коммуникативное развитие»*:

1. Социализация, развитие общения, нравственное воспитание
2. Ребёнок в семье и сообществе
3. Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание
4. Формирование основ безопасности
5. Игровая деятельность

• Образовательная область *«Познавательное развитие»*:

1. Формирование элементарных математических представлений
2. Развитие познавательно-исследовательской деятельности
3. Ознакомление с предметным и социальным окружением.
4. Конструктивно-модельная деятельность
5. Ознакомление с миром природы
6. Игровая деятельность

• Образовательная область *«Речевое развитие»*:

1. Развитие речи
2. Художественная литература
3. Игровая деятельность

• Образовательная область *«Художественно-эстетическое развитие»*:

1. Приобщение к искусству
2. Изобразительная деятельность
3. Конструктивно-модельная деятельность
4. Музыкальная деятельность
5. Игровая деятельность

• Образовательная область *«Физическое развитие»*:

1. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни
2. Физическая культура
3. Игровая деятельность

В каждой образовательной области осуществляется интеграция психолого-педагогических задач ее освоения детьми в соответствии с содержательными направлениями ее реализации.

Учебный план подкрепляется режимом дня по каждой возрастной группе, сбалансированностью образовательной нагрузки, расписанием образовательной деятельности.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливается в соответствии с санитарными правилами (СанПин 1.2.3685-21).

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно.

В старшей и подготовительной группах максимально допустимый объём образовательной нагрузки составляет 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Умка» Артемовского городского округа
на 2025-2026 учебный год**

Части программы	Образовательные области	Виды ОД	2 группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа	Разновозрастная группа компенсирующей направленности	
								I подгруппа	II подгруппа
Базовая (инвариантная)	Познавательное развитие	Ознакомление с миром природы	0,5	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5
		ФЭМП	1	1	1	2	2	2	2
	Социально-коммуникативное развитие	Основы безопасного поведения	0,25	0,25	0,25	0,5	0,25	0,75	1
		Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,25	0,25	0,25	0,5	0,5	1	1
	Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1	1	1
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	2	1	1	1
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
		Конструктивно-модельная деятельность/ конструирование из бумаги	-	-	-	-	1	-	-
		Музыкальная	2	2	2	2	2	2	2
	Физическое развитие	Физическая культура	3	2	2	3	3	3	3
ИТОГО			10	8,75	8,75	12,5	12,25	13,25	13,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Познавательное развитие	«Родной свой край люби и знай» (региональный компонент)	-	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5
	Социально-коммуникативное развитие	Формирование предпосылок финансовой грамотности	-	-	-	-	0,25	0,25	-
	Речевое развитие	Подготовка к обучению грамоте	-	1	1	1	1	1	1
ИТОГО			0	1,25	1,25	1,5	1,75	1,75	1,5
ВСЕГО			10	10	10	14	14	15	15

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	2 группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовит. к школе
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Организация двигательной активности/ подвижных/спортивных игр на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно